

## Отчёт по ТМ Команды мечты.

Даты – 16.02 – 02.03.2023

Место проведения – Cullinan Golf Club, Белек, Турция.

1. По итогам Кубка Президента АГР 2022 г. в сентябре была сформирована Команда мечты из 16 человек.

По 3 человека из группы 2006 - 2007 г.р. (с 1 по 3 места)

По 5 человек из группы 2008 – 2012 г.р. (с 1 по 5 места)

На ТМ присутствовало 15 человек.

Группа 2006 – 2007 г.р.

Мальчики:

- 1) Коносов П., 2007, (Москва)
- 2) Ханяфин Д., 2006, (Москва)
- 3) Антропенко – отказ

Девочки:

- 1) Долина М. 2006, (Москва)
- 2) Крученко В. 2006, (Москва)
- 3) Добролович С. 2007, (Москва)

Группа 2008 – 2010 г.р.

Мальчики:

- 1) Орлов В. 2008, (Москва)
- 2) Карасёв М. 2009, (Москва)
- 3) Пучков М. 2008, (Красноярск)
- 4) Подольский М. 2008, (Москва)
- 5) Литвинов Г. 2008, (Москва)

Девочки:

- 1) Сивова А. 2010, (Москва)=
- 2) Меринова В. 2010, (Лен.обл.)
- 3) Булычёва Д. 2009, (Москва)
- 4) Богатищева Ан. 2008, (Ростов)
- 5) Милицина А. 2009, (Москва)

2. Расписание тренировок и контрольных соревнований.

В первые дни проводилось тестирование спортсменов для составления индивидуального плана тренировок и специальных упражнений для каждого спортсмена. Использовались высокотехнологичное оборудование: Тракман, S2M, набор специальных приспособлений для совершенствования гольф свинга, патта.

Тестирования на Тракмане проводились на клюшках: Драйвер, средний айрон (7 или 6 айрон).

Использовались параметры:

1. Дистанция (Distance),
2. Скорость клюшки (Clubspeed)
3. Направление клюшки (Club path)
4. Угол атаки (Angle of attack)

## 5. Отклонение(разлёт)от цели (Dispersion from the target).

Старшая группа:

№	ФИО	Тестирование в начале ТМ	Тестирование в конце ТМ	Рекомендации
1.	Коносов Пётр	<p>Драйвер Dist. – 240 м Club sp. – 106 AoA – 2 up Club path – 6 in to out Disp. – 10 m in Average</p> <p>Ср. айрон Dist. – 150 м Club speed – 84 AoA – 5 down Club path – 1 in to out</p>	<p>Драйвер Dist. – 247 м Club sp. – 107 AoA – 2 up Club path – 5 in to out Disp. – 8 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Dist. – 150 м Club speed – 85 AoA – 5 down Club path – 0,5 in to out</p>	<p>Петр хорошо и достаточно стабильно играет удар дро, но пока не контролирует фейд при выходах с ти. Рекомендуются в трен процессе больше ударов выполнять с разными подходами клюшки (особенно out to in), контроль позиции мяча в исходном положении.</p>
2.	Ханяфин Даниил	<p>Драйвер Distance – 260 м Club speed – 112 AoA – 1 up Club path – 4 in to out Dispersion – 14 m in Average</p> <p>Ср. айрон Distance – 160 м Club speed – 91 AoA – 6 down Club path – 3 in to out Dispersion – 7 m in Average</p>	<p>Драйвер Distance – 260 м Club speed – 112 AoA – 1 up Club path – 4 in to out Dispersion – 12 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 160 м Club speed – 91 AoA – 6 down Club path – 3 in to out Dispersion – 6 m in Average</p>	<p>За зимний период прибавил в дистанции, уделял много внимание физ.подготовке. Нужно разнообразить виды ударов (разные подходы клюшки к мячу). Немного уменьшить угол атаки мяча на средних айронах для лучшего контроля.</p>
3.	Долина Мария	<p>Драйвер Distance – 200 м Club speed – 90 AoA – 2 up Club path – 3 in to out Dispersion – 8 m in Average</p> <p>Ср. Айрон</p>	<p>Драйвер Distance – 200 м Club speed – 90 AoA – 2 up Club path – 3 in to out Dispersion – 7 m in Average</p> <p>Ср. Айрон</p>	<p>Хорошо и стабильно играет с ти и контролирует игру айронами. Для её возраста показатели по скорости клюшки удовлетворительны, остальные показатели</p>

		Distance – 140 м Club speed – 75 AoA – 2 down Club path – 1 in to out Dispersion – 6 m in Average	Distance – 140 м Club speed – 75 AoA – 2 down Club path – 1 in to out Dispersion – 6 m in Average	соответствуют стандартам. Ей необходимо совершенствовать короткую игру и патт, так как по статистике она теряет больше всего ударов именно на этих компонентах игры.
4.	Крученко Вероника	Драйвер Distance – 210 м Club speed – 92 AoA – 3 up Club path – 5 in to out Dispersion – 12 m in Average  Ср. айрон Distance – 140 м Club speed – 76 AoA – 2 down Club path – 3 in to out Dispersion – 10 m in Average	Драйвер Distance – 210 м Club speed – 92 AoA – 3 up Club path – 5 in to out Dispersion – 10 m in Average  Ср. Айрон Distance – 140 м Club speed – 76 AoA – 2 down Club path – 3 in to out Dispersion – 8 m in Average	В целом все показатели в норме, может делать разнообразные вращения мяча. Для контроля удара должна при замахе больше оставаться по центру и делать правильный перенос веса тела.
5.	Добролович София	Драйвер Distance – 200 м Club speed – 91 AoA – 3 up Club path – 6 in to out Dispersion – 12 m in Average  Ср. айрон Distance – 140 м Club speed – 76 AoA – 3 down Club path – 5 in to out Dispersion – 12m in Average	Драйвер Distance – 200 м Club speed – 92 AoA – 3 up Club path – 4 in to out Dispersion – 10 m in Average  Ср. Айрон Distance – 140 м Club speed – 76 AoA – 3 down Club path – 4 in to out Dispersion – 10 m in Average	София хорошо и достаточно стабильно играет дро, но пока ей сложно даётся удар фейд. Для контроля удара должна при замахе больше оставаться по центру и делать правильный перенос веса тела с хорошим разворотом в сторону цели.

Младшая группа:

№	ФИО	Тестирование в начале ТМ	Тестирование в конце ТМ	Рекомендации
1.	Орлов Владимир	<p>Драйвер Distance – 190 м Club speed – 87 AoA – 3 up Club path – 1 in to out Dispersion – 10 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 130 м Club speed – 75 AoA – 4 down Club path – 1 out to in Dispersion – 8 m in Average</p>	<p>Драйвер Distance – 190 м Club speed – 87 AoA – 3 up Club path – 1 in to out Dispersion – 8 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 130 м Club speed – 75 AoA – 4 down Club path – 1 out to in Dispersion – 8 m in Average</p>	Хорошо и достаточно стабильно выполняет удары всеми клюшками, но ему необходимо прибавлять в дистанции ударов. Слишком высокая траектория и плохой контроль дистанции из-за флипа. Работа над стойкой.
2.	Карасёв Максим	<p>Драйвер Distance – 220 м Club speed – 96 AoA – 3 up Club path –2 out to in Dispersion – 15 m in Average</p> <p>Ср. айрон Distance – 145 м Club speed – 83 AoA – 4 down Club path – 3 out to in Dispersion – 12 m in Average</p>	<p>Драйвер Distance – 230 м Club speed – 98 AoA – 3 up Club path –2 out to in Dispersion – 10 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 145 м Club speed – 84 AoA – 4 down Club path – 2 out to in Dispersion – 8 m in Average</p>	Для своего возраста хорошо развит физически. Показатели по скорости могут быть при правильных тренировках выше. Для контроля удара при замахе больше оставаться по центру и делать правильный перенос веса тела с последующим полным разворотом. Уделить внимание игре из песка и высоким чиппам.
3.	Пучков Марк	<p>Драйвер Distance – 230 м Club speed – 100 AoA – 3 up Club path – 3 in to out Dispersion – 12 m in Average</p>	<p>Драйвер Distance – 230 м Club speed – 100 AoA – 3 up Club path – 3 in to out Dispersion – 10 m in Average</p>	Показатели в норме. Может добавить в дистанции за счёт правильного отталкивания от опоры. Следить за хватом клюшки.

		<p>Ср. айрон Distance – 145 м Club speed – 82 AoA – 4 down Club path – 3 in to out Dispersion – 8 m in Average</p>	<p>Ср. Айрон Distance – 145 м Club speed – 82 AoA – 4 down Club path – 3 in to out Dispersion – 8 m in Average</p>	<p>Разнообразить виды ударов в короткой игре. Работать над траекторией клюшки во время замаха на патте.</p>
4.	Подольский Матвей	<p>Драйвер Distance – 205 м Club speed – 96 AoA – 3 up Club path –2 in to out Dispersion – 12 m in Average</p> <p>Ср. айрон Distance – 140 м Club speed – 80 AoA – 4 down Club path – 6 in to out Dispersion – 10 m in Average</p>	<p>Драйвер Distance – 210 м Club speed – 98 AoA – 3 up Club path –2 in to out Dispersion – 10 m in Average</p> <p>Ср. айрон Distance – 140 м Club speed – 80 AoA – 4 down Club path – 3 in to out Dispersion – 8 m in Average</p>	<p>Хороший контроль ударов. Для своего возраста показатели по скорости клюшки удовлетворительны. Работа на патте над темпом клюшки, линии проводки, игра из банкира - нужен контроль дистанции.</p>
5.	Литвинов Георгий	<p>Драйвер Distance – 225 м Club speed – 101 AoA – 3 down Club path – 4 out to in Dispersion – 15 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 150 м Club speed – 87 AoA – 5 down Club path – 4 out to in Dispersion – 12 m in Average</p>	<p>Драйвер Distance – 235 м Club speed – 101 AoA – 1 down Club path – 1 out to in Dispersion – 10 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 150 м Club speed – 87 AoA – 5 down Club path – 2 out to in Dispersion – 10 m in Average</p>	<p>В начале ТМ бил очень сильно out to in и часто срывал удары (Pull , Slice). По итогам сборов эти показатели удалось улучшить и стабилизировать удары. Работа над темпом движения патта.</p>
6.	Сивова Александра	<p>Драйвер Distance – 190 м Club speed – 86 AoA – 2 down Club path – 2 out</p>	<p>Драйвер Distance – 190 м Club speed – 86 AoA – 2 down Club path – 1 out</p>	<p>Показатели в норме. Улучшить надо позицию во время контакта на драйвере для</p>

		<p>to in Dispersion – 8 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 135 м Club speed – 73 AoA – 3 down Club path – 2 out to in Dispersion – 8 m in Average</p>	<p>to in Dispersion – 7 m in Average</p> <p>Ср. айрон Distance – 135 м Club speed – 73 AoA – 3 down Club path – 2 out to in Dispersion – 8 m in Average</p>	<p>большей скорости. Больше тренировать нестандартные положения (удар вниз и вверх по склону, мяч выше или ниже ног). Паттинг – контроль ритма.</p>
7.	Меринова Василиса	<p>Драйвер Distance – 195 м Club speed – 88 AoA – 2 up Club path – 4 in to out Dispersion – 12 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 135 м Club speed – 73 AoA – 2 up Club path – 4 in to out Dispersion – 12 m in Average</p>	<p>Драйвер Distance – 195 м Club speed – 88 AoA – 2 up Club path – 4 in to out Dispersion – 8 m in Average</p> <p>Ср. айрон Distance – 135 м Club speed – 74 AoA – 2 up Club path – 4 in to out Dispersion – 8 m in Average</p>	<p>Показывает достаточно стабильные удары на полном свинге. Для её возраста скорость движения головки клюшки удовлетвор. В чиппе нужно тренировать темп и правильно использовать баунс у клюшки.</p>
8.	Булычёва Дарья	<p>Драйвер Distance – 180 м Club speed – 83 AoA – 2 up Club path – 5 in to out Dispersion – 12 m in Average</p> <p>Ср. айрон Club speed – 71 AoA – 2 down Club path – 5 in to out Dispersion – 10 m in Average</p>	<p>Драйвер Distance – 180 м Club speed – 83 AoA – 2 up Club path – 5 in to out Dispersion – 12 m in Average</p> <p>Ср. айрон Club speed – 71 AoA – 2 down Club path – 5 in to out Dispersion – 10 m in Average</p>	<p>Хорошо и достаточно стабильно играет дро, удар фейд хуже отработан. Для контроля удара должна при замахе больше оставаться по центру и делать правильный перенос веса тела с хорошим разворотом в сторону цели. При короткой игре вейджем нужно научиться правильно использовать</p>

				баунс.
9.	Богатищева Анастасия	<p>Драйвер Distance – 170 м Club speed – 80 AoA – 2 up Club path – 1 in to out Dispersion – 10 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 120 м Club speed – 68 AoA – 1 down Club path – 1 in to out Dispersion – 10 m in Average</p>	<p>Драйвер Distance – 170 м Club speed – 80 AoA – 2 up Club path – 1 in to out Dispersion – 8 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 120 м Club speed – 68 AoA – 1 down Club path – 1 in to out Dispersion – 10 m in Average</p>	<p>Стабильные удары длинными и средними клюшками. Ей необходимо прибавлять в скорости движения клюшки, так как по дистанции она бьет короче всех в команде. Для контроля удара должна при замахе больше оставаться по центру, делать правильный перенос веса тела с полным разворотом. Уделить внимание правильному использованию баунса при выбивании из песка. На патте работа над темпом движения клюшки.</p>
10.	Милицина Александра	<p>Драйвер Distance – 200 м Club speed – 92 AoA – 1 down Club path – 1 in to out Dispersion – 10 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 140 м Club speed – 76 AoA – 5 down Club path – 1 in to out Dispersion – 10 m in Average</p>	<p>Драйвер Distance – 200 м Club speed – 92 AoA – 1 down Club path – 1 in to out Dispersion – 10 m in Average</p> <p>Ср. Айрон Distance – 140 м Club speed – 76 AoA – 5 down Club path – 1 in to out Dispersion – 10 m in Average</p>	<p>Показатели в норме. Хорошая скорость прохождения клюшки для своего возраста. Улучшить позицию для ударов из нестандартных положений. Во время короткой игры больше работать над ритмом.</p>

Проводились контрольные раунды в разных форматах игры (строук плей, матч плей в индивидуальном и командном формате). Спортсмены получили информацию и полезные советы, как играть матчевые встречи. Несколько раундов были с минусовыми результатами.

3. В конце ТМ был проведён контрольный турнир по строук плею (2 дня). По итогам турнира отобран состав Команды Мечты на МС в Турцию в ГК «Ликия», 9 – 16 апреля 2023 г.

Контрольный турнир, ГК Куллинан, поле – Олимпос. ТИ для ребят дальние – 5641 м., для девушек средние – 5254 м.

Результаты контрольного турнира:

Старшая группа:

Мальчики:

Место	ФИО	1 день	2 день	Итог
<b>1.</b>	<b>Ханяфин Даниил</b>	<b>77</b>	<b>73</b>	<b>150</b>
2.	Коносов Пётр	77	78	155

Девочки:

Место	ФИО	1 день	2 день	Итог
<b>1.</b>	<b>Крученко Вероника</b>	<b>81</b>	<b>75</b>	<b>156</b>
<b>2.</b>	<b>Долина Мария</b>	<b>83</b>	<b>76</b>	<b>159</b>
3.	Добролович София	Сошла по болезни после 9ти лунок	Не играла	-

Младшая группа:

Мальчики:

Место	ФИО	1 день	2 день	Итог
<b>1.</b>	<b>Карасёв Максим</b>	<b>77</b>	<b>79</b>	<b>156</b>
<b>2.</b>	<b>Орлов Владимир</b>	<b>79</b>	<b>80</b>	<b>159</b>
<b>3.</b>	<b>Пучков Марк</b>	<b>80</b>	<b>79</b>	<b>159</b>
4.	Литвинов Георгий	83	78	161
5.	Подольский Матвей	83	80	163



Девочки:

Место	ФИО	1 день	2 день	Итог
1.	<b>Милицина Анна</b>	<b>77</b>	<b>75</b>	<b>152</b>
2.	<b>Сивова Александра</b>	<b>79</b>	<b>84</b>	<b>163</b>
3.	<b>Меринова Василиса</b>	<b>86</b>	<b>84</b>	<b>170</b>
4.	Богатищева Анастасия	92	86	178
5.	Булычёва Дарья	86	93	179

Хочется отметить результат Милициной Анны (младшая группа), 152 удара. По итогам среди девушек она стала абсолютным победителем, обыграв старших девочек. В прошлом году она не была лидером даже младшей группы. Хорошие результаты показали мальчики из младшей группы, прошедшие отбор. Во время турнира в младшей группе сменялись лидеры, до конца не было понятно, кто пройдет отбор. Для ТС было неожиданностью, что ребята не прошедшие отбор показали высокие по счёту результаты. В тренировочные дни они играли лучше, и даже были минусовые счета.

В старшей группе во второй день хочется отметить стабильную игру Ханяфина Даниила (73 удара) и Крученко Вероники (75). Ребята во второй день играли тактически грамотнее, что и принесло результат.

4. Отбор на МС в Турцию (9-16 апреля 2023 г.).

По решению ТС, отбор на следующее мероприятие проходил по итогам контрольного соревнования. ТС рекомендует, по итогам из 3 спортсменов старшей группы отобрать по 2 чел. (юноши и девушки), в младшей группе из 5 отобрать по 3 чел. (мальчики и девочки).

В связи с тем, что в старшей группе у юношей участвовало только 2 спортсмена, ТС рекомендует отобрать не 2х, а 1 спортсмена. Жирным чёрным шрифтом выделены спортсмены, которые рекомендуются на МС в Турцию с 9 по 16 апреля.

5. Заключение.

ТМ прошёл хорошо, план по тренировочному процессу выполнен. Ребята проявили себя хорошо, получили индивидуальное задание для подготовки к будущим стартам. Спортсмены не из Москвы не отставали от столичных спортсменов, во многих компонентах даже были сильнее. Для их дальнейшего развития необходимо создать условия в их регионах, либо пригласить в Москву. На базе УОР №2 в Москве они могут получить всё необходимое для своего развития (тренировки, питание и проживание, обучение в школе и колледже).

Старший тренер

И.В. Ивашин