**Инструкция**

**ИОТ -027-13**

**По охране труда при проведении спортивных занятий по подвижным играм**

**(гольф – инвентарь TRI GOLF)**

1. **Общие требования безопасности**
   1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
   2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
   3. При проведении занятий по подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и , при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1. **Требования безопасности перед началом занятий.**
   1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
   2. Проверить исправность гольф инвентаря (отсутствие сколов и трещин пластиковых клюшек.
   3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
   4. Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.
2. **Требования безопасности во время занятий**

***При выполнении упражнений в движении учащийся должен:***

-избегать столкновений с другими учащимися:

-перемещаясь спиной, смотреть через плечо:

- исключать резкое изменение своего движения, если этого не требует условия игры:

- соблюдать интервал и дистанцию:

Быть внимательным при перемещении по залу во время выполнения упражнений другими учащимися:

- по окончании выполнения заданий потоком вернуться на свое место для повторного выполнения упражнения с правой или с левой стороны зала.

**ГОЛЬФ**

**Ведение мяча**

**Учащийся должен:**

- выполнять упражнения гольф клюшками только в зоне обозначенной красными ТИ

- выполнять ведение гольф мяча в строго отведенном коридоре

- при изменении направления убедиться, что на пути нет других учащихся, с которыми может произойти столкновение.

- после выполнения упражнения оставить мяч и клюшку в стартовой зоне выполнения упражнения.

**Удар по мячу пластиковой клюшкой (АЙРОН)**

**Учащийся должен:**

- выполнять упражнения гольф клюшкой только в зоне обозначенной красными ТИ

- При замахе не отводить клюшку выше уровня головы

-Выполнять упражнение, строго соблюдая очередность.

-Убедиться что в зоне старта никто не препятствует выполнению упражнения.

-При завершении упражнения оставлять инвентарь (клюшку и мяч) в зоне красных ТИ.

**Удар по мячу пластиковой клюшкой (ПАТТЕР)**

**Учащийся должен:**

- выполнять упражнения гольф клюшкой только в зоне обозначенной красными ТИ

- При замахе не отводить клюшку выше уровня колена.

-Выполнять упражнение, строго соблюдая очередность.

-Убедиться, что в зоне старта никто не препятствует выполнению упражнения.

-При завершении упражнения оставлять инвентарь (клюшку и мяч) в зоне красных ТИ.

***Не рекомендуется:***

-Толкать учащегося, при прохождении упражнения «змейки» в эстафете.

-Размахивать клюшками в не зоны выполнения упражнений.

-Не разговаривать, когда учащийся готовится и выполняет упражнение.

-Посещать занятия в неопрятном виде.

***Во время игры учащийся должен:***

- Честно записывать свои результаты в счетную карточку.

-Не разговаривать и не отвлекать игроков от игры.

-Не заходить в игровые зоны.

-Не пользоваться мобильной связью.

-Не задерживать очередность прохождения заданий.

-По окончании игры обязательные слова благодарности (СПАСИБО ЗА ИГРУ) своим партнерам.

1. **Требования безопасности в аварийных ситуациях.**
   1. При возникновении неисправности оборудования и инвентаря, немедленно заменить на исправный и продолжить выполнение упражнений.
   2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение.
   3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать учащихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
2. **Требование безопасности по окончании занятий**
   1. Убрать в отведенной место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
   2. Тщательно проверить спортивный зал.
   3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Заведующий спортивным залом\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Согласовано»

Зам. Директора по УВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-